

Keeping warm, safe & well in FLINTSHIRE



Introducing local support services in Flintshire to help you keep warm, safe and well throughout the year...

Age Concern North East Wales 'Wellcheck' provides an individual assessment for people (50+) in their home which can lead to additional support for, income maximisation, falls reduction, advocacy, social inclusion, internet shopping, handyman and cleaning services, physical activity and lunch clubs.

Tel 08450 549969

Flintshire Care & Repair helps older people who are home owners and private tenants with advice and practical support about repairs, renovations or adaptations so that they can live independently, in comfort and security.

Tel 01352 758700/E.mail: Enquiries@flintshirecr.com

NEWCIS - North East Wales Carers Information Service if you look after someone with an illness or disability, or the effects of ageing, and you provide substantial unpaid care to that person, you are a 'Carer'. There is support available to help you in your caring role which may make your life easier.

Tel. 01352 744055 or email Flintshire@newcis.org.uk

North Wales Energy Advice Centre provides a free and impartial service to help you keep warm while saving money. Advice includes energy saving, home insulation, heating improvements and related grants to all householders.

Tel 0800 954 0658 or www.nweeac.org.uk

North Wales Fire and Rescue Service will carry out a free home fire safety check and fit smoke alarms or replace old ones. They also have a range of other equipment that will reduce the danger from fire and make the home safer.

Tel 0800 1691234 or visit www.nwales-fireservice.org.uk

Red Cross Home from Hospital & Prevention scheme. Short-term support from volunteers through befriending, light shopping, sign posting and relieving a carer. Service available following hospital discharge or to help prevent admission.

Tel. 01352 718374 or email northwales@redcross.org.uk

££££££ - There are a number of organisations in Flintshire offering support and advice on financial matters including state benefits, state pension, pension credits, grants and debt advice. Between the services there are a range of ways to access the support i.e. telephone, office appointments and home visits.

Flintshire Welfare Rights

Tel. 01352 703561

line open 9.30 to 12.30

Monday to Friday

Citizens Advice Bureau (CAB)

Tel. 01244 846700

Tel. 08444 772020

www.flintshirecab.org.uk

The Pension Service

Tel. 0845 60 60 265

www.direct.gov.uk

Ask Your GP They can give support about preventing ill health or managing your medical condition. Advice will include the importance of having your seasonal flu vaccine which is available free for 'at risk' groups.



Cadw'n gynnes, yn saff ac yn iach yn SIR Y FFLINT



Rhestr o wasanaethau
cefnogi lleol yn
Sir Y Fflint i'ch helpu i
gadw'n gynnes, yn
ddiogel ac yn iach
drwy gydol y flwyddyn...

Cyngor Henoed Gogledd Ddwyrain Cymru mae 'Wellcheck' yn darparu asesiad unigol i bobl (50+) yn eu cartrefi. Gall arwain at gefnogaeth ychwanegol o ran gwneud y mwyaf o incwm, lleihau codymau, eiriolaeth, cynhwysiad cymdeithasol, siopa ar y rhynggrwyd, gwasanaethau 'dyn gwneud popeth' a glanhau, gweithgaredd corfforol a chlybiau cinio.
Ffôn 08450 549969

Gofal a Thrwsio Sir Y Fflint yn helpu pobl hŷn sy'n berchen ar eu tai a thenantiaid preifat efo cyngor a chefnogaeth ymarferol am waith trwsio, adnewyddu neu addasu fel eu bod yn gallu byw'n annibynnol, yn gysurus ac yn ddiogel.
Ffôn 01352 758700/E.bost: Enquiries@flintshirecr.com

NEWCIS – Gwasanaeth Gwybodaeth Gofalwyr Gogledd Ddwyrain Cymru os ydych chi'n edrych ar ôl rhywun sy'n sâl neu'n anabl, neu os oes effeithiau heneiddio arny'n nhw, a'ch bod chi'n rhoi gofal di-dâl sylweddol i'r unigolyn hwnnw, rydych chi'n 'Ofalydd'. Mae yna gefnogaeth ar gael i chi fel gofalydd a allai wneud eich bywyd yn haws.
Ffôn 01352 744055 neu e-bost Flintshire@newcis.org.uk

Canolfan Cyngor ar Ynni Gogledd Cymru yn rhoi gwasanaeth di-dâl a diduedd i'ch helpu chi i gadw'n gynnes ac arbed arian yr un pryd. Mae'r cyngor yn cynnwys arbed ynni, inswleiddio'r tŷ, gwelliannau cynhesu a grantiau perthnasol i berchnogion tai.
Ffôn 0800 954 0658 neu www.nweeac.org.uk

Gwasanaeth Tân ac Achub Gogledd Cymru yn cynnal prawf diogelwch tân di-dâl yn y cartref a ffitio larymau tân o'r newydd neu yn lle hen rai. Mae ganddyn nhw offer arall hefyd i leihau'r perygl o dân a gwneud y cartref yn fwy diogel.
Ffôn 0800 1691234 neu ewch i www.nwales-fireservice.org.uk

Y Groes Goch Cynllun Adref o'r Ysbyty ac Atal. Cefnogaeth tymor hir gan wirfoddolwyr drwy fod yn gyfaill, gwneud mân siopa, cyfeirio a rhoi seibiant i ofalydd. Gwasanaeth ar gael i gleifion ar ôl eu rhyddhau o'r ysbyty neu i helpu eu hatal rhag eu derbyn i ysbyty.
Ffôn 01352 718374 neu e-bost northwales@redcross.org.uk

££££££ - Mae yna nifer o sefydliadau yn Sir Y Fflint sy'n cynnig cefnogaeth a chyngor ar faterion ariannol gan gynnwys budd-daliadau'r wladwriaeth, pensiwn y wladwriaeth, credydau pensiwn, grantiau a chyngor ar ddyled. Rhwng y gwasanaethau i gyd mae yna wahanol ddulliau o gael y gefnogaeth h.y. ffôn, apwyntiadau swyddfa ac ymweliadau cartref.

Hawliau Lles Sir Y Fflint
Ffôn 01352 703561

Llinell ar agor 9.30 hyd at 12.30
Dydd Llun i Ddydd Gwener

Cyngor ar Bopeth (CAB)
Ffôn 01244 846700

Ffôn 08444 772020
www.flintshirecab.org.uk

Y Gwasanaeth Pensiwn

Ffôn 0845 60 60 265
www.direct.gov.uk

Gofynnwch i'ch Meddyg Teulu Gall eich cefnogi chi ynghylch sut i atal afiechyd neu reoli'ch cyflwr meddygol. Bydd y cyngor yn cynnwys pwysigrwydd cael eich brechlyn ffliw tymhorol sydd am ddim i grwpiau 'mewn perygl'.

